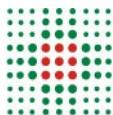




**Progetto di inclusione sociale del Dipartimento di Salute Mentale
Dipendenze Patologiche di Modena**

www.socialpointmodena.it

Attività e progetti 2014 - 2015



**SERVIZIO SANITARIO REGIONALE
EMILIA-ROMAGNA
Azienda Unità Sanitaria Locale di Modena
Dipartimento Salute Mentale - DP**



COSA È SOCIAL POINT

Social Point è formato da utenti, famigliari, cittadini volontari, operatori che lavorano assieme nella direzione di promuovere una cultura di inclusione delle persone con disagio psichico favorendo una mentalità libera da pregiudizi, sensibilizzando, informando la cittadinanza sui vari aspetti della malattia mentale. In questo modo si offrono opportunità di volontariato, cittadinanza attiva e tempo libero agli utenti dei Centri di Salute Mentale e risorse per il territorio.

A CHI È RIVOLTO

Ad utenti e famigliari dei Centri di Salute Mentale, a cittadini, studenti, tirocinanti, scuole, operatori, a chiunque abbia voglia di fare volontariato con noi.

COSA FACCIAMO

Nel quotidiano Social Point lavora con utenti della salute mentale, associazioni di volontariato, di promozione sociale, circoli, polisportive, parrocchie e cittadini condividendo obiettivi legati al protagonismo, alla cittadinanza attiva, all'integrazione di tutti nelle opportunità offerte dal territorio.

Con noi puoi fare corsi, attività di volontariato e socializzazione.

OBIETTIVI

Offrire opportunità del territorio ai cittadini con disagio psichico, costruire esperienze dirette di salute mentale, coinvolgendo cittadini con disagio e non in obiettivi comuni, creare spazi di confronto, crescita e protagonismo. L'idea alla base è che nel tempo si possano creare scambi di reciprocità che accrescono le parti!

PARTNER

Centro Servizi del Volontariato, Associazione "Insieme a Noi", Associazione "Idee in circolo", ARCI, Circolo Culturale Left – VIBRA

I progetti descritti in questo quaderno derivano da una co progettazione tra il Social Point ed i soggetti coinvolti.

A Modena

UFFICIO MANI SPORCHE & CIAPPINISMO ESTREMO

In collaborazione con Idee in circolo

L'*Ufficio Mani Sporche* si occupa di organizzare **laboratori creativi**, per mettere fianco a fianco persone con diverse competenze e visioni del mondo, con lo scopo di **imparare** cose nuove, **condividere** le singole idee ed ottenere risultati nuovi e spesso inaspettati!

I laboratori vengono organizzati durante tutto il corso dell'anno, costruendo progetti richiesti dalle associazioni in rete per eventi o dai singoli cittadini.

Per rimanere aggiornati sulle iniziative: <http://ufficiomanisporche.blogspot.it/>

Quando: ogni venerdì dalle 15 alle 17

Dove: Associazione Idee in circolo, Via IV Novembre 40/a.

Sono previsti un costo d'iscrizione e la tessera associativa.

RADIO LIBERAMENTE

In collaborazione con Circolo Culturale Left – Vibra.

La Radio è composta da gruppo di cittadini, alcuni hanno disturbi psichici; con la Radio si vuole far conoscere questo mondo, far ballare e divertire, stimolare riflessioni, essere un punto di incontro tra chi normalmente è definito folle e le persone che si usa definire "normali", dare voce a chi normalmente non l'ha scavalcando metaforicamente i muri creati dallo stigma e dai pregiudizi.

La redazione della radio realizza una trasmissione Web, "**10 alle 5**" ogni giovedì in diretta, grazie alla collaborazione tra il Vibra e l'Associazione Idee in circolo anima con i DjSet le **Notte da matti**. Inoltre modera convegni, dibattiti, interviste e crea eventi!

Quando: ogni martedì dalle 17 alle 19 e ogni giovedì dalle 15.30 alle 18.

Dove: Vibra, Via IV Novembre 40/a

È prevista una quota di partecipazione.

PUOI SEGUIRE LA RADIO SU [facebook.com/radioliberamente.modena](https://www.facebook.com/radioliberamente.modena);

ASCOLTARE L'ARCHIVIO DI TUTTE LE *FOLLI PUNTATE SU*

[spreaker.com/user/radioliberamente](https://www.spreaker.com/user/radioliberamente)

REDAZIONE MULTIMEDIALE

Il sito di Social Point e la promozione degli eventi e delle attività, sono curati da una redazione composta da utenti ed operatori.

Quando: ogni martedì dalle 11 alle 13.

Dove: Associazione Idee in circolo, Via IV Novembre 40/a

Se ti interessa collaborare contattaci.

SOCIAL INTERNET 1@1

In collaborazione con Associazione Civibox

Corso di alfabetizzazione informatica finalizzato allo sviluppo di competenze nell'ambito della e - Inclusion.

Social Internet 1@, corso di **primo livello**: competenze informatiche di base.

Quando: dal 5 novembre, 6 incontri di mercoledì dalle 17 alle 19

Dove: My Net Garage Barchetta 77

È prevista una quota di partecipazione ed il tesseramento.

MASCHERANDO

In collaborazione con Associazione CantierArt

Macherando è un percorso di studio sulla creazione e l' utilizzo della maschera teatrale. Ci troveremo a creare la nostra maschera personale, cercando di capire quale può essere il suo utilizzo in scena attraverso la creazione di una performance teatrale.

Una volta terminato il montaggio, la stessa, potrà essere realizzata in diversi contesti. Ognuno di noi ha le sue maschere, noi vogliamo solamente indagarle un po'...

Quando: dal 3 marzo, per tre mesi, di martedì dalle 17.30 alle 19.30

Dove: sala della Parrocchia di San Pancrazio, Strada Naz. le per Carpi 610

È prevista una quota di partecipazione

BIODANZA

In collaborazione con Cesav e Associazione Nautilus

La Biodanza® è un sistema di integrazione e sviluppo delle potenzialità umane che agisce attraverso la musica, la danza e la comunicazione di gruppo. Si compone di un insieme di musiche e di esercizi che mirano ad elevare il grado di salute, aumentare la resistenza allo stress, migliorare il rapporto con gli altri, stimolare la creatività artistica ed esistenziale.

Quando: dal 4 febbraio, 10 incontri di mercoledì dalle 18.30 alle 19.30

Dove: sede da definire.

È prevista una quota di partecipazione

A Carpi

CORSO DI CUCINA

In collaborazione con Cooperativa "Il Mantello" – progetto MANGIAMONDO

Creare un ambiente accogliente e informale utilizzando la cucina come momento socializzante e ricreativo, presentando e cucinando piatti di diversa provenienza geografica.

Quando: dal 2 febbraio, 5 incontri di lunedì dalle 18 alle 20

Dove: sede da definire.

È prevista una quota di partecipazione.

RI.CICLO CORSO DI CICLOMECCANICA

In collaborazione con Porta Aperta - Recuperandia

Corso per acquisire le nozioni base per la riparazione e la manutenzione di biciclette.

Quando: dal 3 novembre, 4 incontri di mercoledì dalle 16.30 alle 18.30

Dove: Recuperandia – Via Don Minzoni,1

È prevista una quota di partecipazione.

GRUPPO A.M.A “GENERICO”

In collaborazione con CSM Carpi

Il disagio, le difficoltà, il malessere legato a molte malattie mentali, riempiono la vita di chi ha questi disturbi, impedendo a volte di fare le cose di ogni giorno, di esprimersi liberamente, di scegliere. Chi ha queste malattie crede spesso di vivere un'esperienza unica e non condivisibile, crede che gli altri non possano capire e tende ad isolarsi e a ritirarsi per evitare complicazioni.

Il lavoro nei gruppi di Auto Mutuo Aiuto offre l'opportunità di incontrare chi si trova in condizione analoga, di condividere esperienze e difficoltà simili in un contesto libero da pregiudizi; di trovare conforto, comprensione, sostegno ma anche informazioni utili per la gestione dei sintomi.

Quando: il lunedì, ogni 15 giorni, dalle 17.30 alle 18.30

Dove: CSM di Carpi

ASSEMBLEA PAROLE RITROVATE

L'Assemblea de Le Parole ritrovate è una delle attività promosse dal Social Point nella direzione di creare un *coordinamento modenese degli utenti della salute mentale*. Attraverso gli incontri quindicinali, dove ciascuno è libero di raccontarsi, cerchiamo di tematizzare le problematiche che di volta in volta vengono proposte e si sperimentano nuove modalità di mutuo aiuto.

L'ascolto ed il ritrovare le parole, mira ad un'apertura del confine, mette in evidenza le reali problematiche non solo della salute mentale, ma quelle dell'intero contesto sociale. Quello che ci si auspica con l'assemblea è di aiutare il cittadino a rielaborare il disagio e a prendere coscienza della propria esperienza psichiatrica, con la proposta di soluzioni che fuoriescano dai contesti proposti dalla salute mentale, per costruire progetti con la cittadinanza.

Quando: il lunedì ogni 15 giorni, dalle 17 alle 19.

Dove: CSM di Carpi

A Castelfranco

PERCORSI DI CITTADINANZA TERRESTRE

Gli incontri intendono promuovere lo sviluppo di una maggior presa di coscienza individuale e collettiva di essere "cittadini del pianeta Terra", attraverso attività e giochi nelle aree verdi urbane.

Quando: dal 15 aprile per 8 mercoledì dalle 16 alle 18

Dove: aree verdi urbane di Castelfranco, Villa Sorra e Oasi di Manzolino

È prevista una quota di partecipazione.

ASSEMBLEA PAROLE RITROVATE

L'Assemblea de Le Parole ritrovate è una delle attività promosse dal Social Point nella direzione di creare un *coordinamento modenese degli utenti della salute mentale*. Attraverso gli incontri quindicinali, dove ciascuno è libero di raccontarsi, cerchiamo di tematizzare le problematiche che di volta in volta vengono proposte e si sperimentano nuove modalità di mutuo aiuto.

L'ascolto ed il ritrovare le parole, mira ad un'apertura del confine, mette in evidenza le reali problematiche non solo della salute mentale, ma quelle dell'intero contesto sociale. Quello che ci si auspica con l'assemblea è di aiutare il cittadino a rielaborare il disagio e a prendere coscienza della propria esperienza psichiatrica, con la proposta di soluzioni che fuoriescano dai contesti proposti dalla salute mentale, per costruire progetti con la cittadinanza.

Quando: il giovedì ogni 15 giorni, dalle 17 alle 18.30.

Dove: CSM di Castelfranco

A Mirandola

CORSO DI CUCINA

In collaborazione con Polisportiva Quarantolese, Italian Art of Living, La pentola dei sapori e il Centro Territoriale Permanente

Il cibo e la sua preparazione danno luogo a momenti di condivisione, di conoscenza, di scoperta di usi e tradizioni diverse, e quindi un'occasione positiva di integrazione, presentando e cucinando piatti di diversa provenienza geografica. Il corso prevede cinque incontri in cui saranno preparati piatti iraniani, moldavi, indiani, beninesi, giapponesi, cinesi, dal Ciad ed italiani.

Quando: dal 2 febbraio, 5 incontri di lunedì dalle 18.00 alle 20

Dove: Polisportiva Quarantolese, via Pertini 5 Quarantoli.

È prevista una quota di partecipazione.

LABORATORIO LAVORAZIONE LEGNO E OASI

In collaborazione con Polisportiva Quarantolese, Italian Art of Living e "Dolce Tarlo"

Laboratorio di lavorazione del legno e produzione di nidi utili alle Oasi del territorio ed ai cittadini che saranno interessati a posizionarli nel loro cortile.

Quando: dal 3 novembre, 4 incontri di lunedì dalle 15.00 alle 17.00.

Dove: Polisportiva Quarantolese, via Pertini 5 Quarantoli.

È prevista una quota di partecipazione.

GRUPPO A.M.A “UDITORI DI VOCI”

In collaborazione con CSM Mirandola

Sentire le Voci è un'esperienza reale, vera. Chi le sente fatica a distinguerle dalla realtà. Accettare le voci è un passaggio importante, il lavoro nei gruppi di Auto Mutuo Aiuto offre l'opportunità di incontrare chi si trova in condizione analoga, di condividere esperienze e difficoltà simili in un contesto libero da pregiudizi; di trovare conforto, comprensione, sostegno ma anche strategie di fronteggiamento e controllo personali.

Quando: il lunedì, ogni 15 giorni dalle 18.00 alle 19.00

Dove: CSM di Mirandola

GRUPPO A.M.A “GENERICO”

In collaborazione con CSM Mirandola

Il disagio, le difficoltà, il malessere legato a molte malattie mentali, riempiono la vita di chi ha questi disturbi, impedendo a volte di fare le cose di ogni giorno, di esprimersi liberamente, di scegliere. Chi ha queste malattie crede spesso di vivere un'esperienza unica e non condivisibile, crede che gli altri non possano capire e tende ad isolarsi e a ritirarsi per evitare complicazioni.

Il lavoro nei gruppi di Auto Mutuo Aiuto offre l'opportunità di incontrare chi si trova in condizione analoga, di condividere esperienze e difficoltà simili in un contesto libero da pregiudizi; di trovare conforto, comprensione, sostegno ma anche informazioni utili per la gestione dei sintomi.

Quando: il lunedì, ogni 15 giorni, dalle 18.00 alle 19.00

Dove: CSM di Mirandola

ASSEMBLEA PAROLE RITROVATE

L'Assemblea delle Parole ritrovate è una delle attività promosse dal Social Point nella direzione di creare un *coordinamento modenese degli utenti della salute mentale*. Attraverso gli incontri quindicinali, dove ciascuno è libero di raccontarsi, cerchiamo di tematizzare le problematiche che di volta in volta vengono proposte e si sperimentano nuove modalità di mutuo aiuto.

L'ascolto ed il ritrovare le parole, mira ad un'apertura del confine, mette in evidenza le reali problematiche non solo della salute mentale, ma quelle dell'intero contesto sociale. Quello che ci si auspica con l'assemblea è di aiutare il cittadino a rielaborare il disagio e a prendere coscienza della propria esperienza psichiatrica, con la proposta di soluzioni che fuoriescano dai contesti proposti dalla salute mentale, per costruire progetti con la cittadinanza.

Quando: il lunedì ogni 15 giorni, dalle 17 alle 19.

Dove: CSM di Mirandola

A Pavullo

GRUPPO A.M.A “GENERICO”

In collaborazione con CSM Pavullo

Il disagio, le difficoltà, il malessere legato a molte malattie mentali, riempiono la vita di chi ha questi disturbi, impedendo a volte di fare le cose di ogni giorno, di esprimersi liberamente, di scegliere. Chi ha queste malattie crede spesso di vivere un'esperienza unica e non condivisibile, crede che gli altri non possano capire e tende ad isolarsi e a ritirarsi per evitare complicazioni.

Il lavoro nei gruppi di Auto Mutuo Aiuto offre l'opportunità di incontrare chi si trova in condizione analoga, di condividere esperienze e difficoltà simili in un contesto libero da pregiudizi; di trovare conforto, comprensione, sostegno ma anche informazioni utili per la gestione dei sintomi.

Quando: il mercoledì, ogni 15 giorni, dalle 17.30 alle 18.30

Dove: CSM di Pavullo

ASSEMBLEA PAROLE RITROVATE

L'Assemblea de Le Parole ritrovate è una delle attività promosse dal Social Point nella direzione di creare un *coordinamento modenese degli utenti della salute mentale*. Attraverso gli incontri quindicinali, dove ciascuno è libero di raccontarsi, cerchiamo di tematizzare le problematiche che di volta in volta vengono proposte e si sperimentano nuove modalità di mutuo aiuto.

L'ascolto ed il ritrovare le parole, mira ad un'apertura del confine, mette in evidenza le reali problematiche non solo della salute mentale, ma quelle dell'intero contesto sociale. Quello che ci si auspica con l'assemblea è di aiutare il cittadino a rielaborare il disagio e a prendere coscienza della propria esperienza psichiatrica, con la proposta di soluzioni che fuoriescano dai contesti proposti dalla salute mentale, per costruire progetti con la cittadinanza.

Quando: il mercoledì ogni 15 giorni, dalle 17.30 alle 19.00

Dove: CSM di Pavullo

A Sassuolo

GRUPPO A.M.A. DISTURBO BIPOLARE

In collaborazione con CSM Sassuolo

Avere il disturbo bipolare significa trovarsi a gestire oscillazioni, talvolta anche brusche, di umore con forti momenti di tristezza, euforia e mania e periodi di benessere.

Il lavoro nei gruppi di Auto Mutuo Aiuto offre l'opportunità di incontrare chi si trova in condizione analoga, di condividere esperienze e difficoltà simili in un contesto libero da pregiudizi; di trovare conforto, comprensione, sostegno ma anche informazioni utili per la gestione dei sintomi.

Quando: di lunedì, ogni 15 giorni, dalle 17 alle 18.30

Dove: CSM di Sassuolo

ASSEMBLEA PAROLE RITROVATE

L'Assemblea de Le Parole ritrovate è una delle attività promosse dal Social Point nella direzione di creare un *coordinamento modenese degli utenti della salute mentale*. Attraverso gli incontri quindicinali, dove ciascuno è libero di raccontarsi, cerchiamo di tematizzare le problematiche che di volta in volta vengono proposte e si sperimentano nuove modalità di mutuo aiuto.

L'ascolto ed il ritrovare le parole, mira ad un'apertura del confine, mette in evidenza le reali problematiche non solo della salute mentale, ma quelle dell'intero contesto sociale. Quello che ci si auspica con l'assemblea è di aiutare il cittadino a rielaborare il disagio e a prendere coscienza della propria esperienza psichiatrica, con la proposta di soluzioni che fuoriescano dai contesti proposti dalla salute mentale, per costruire progetti con la cittadinanza.

Quando: il mercoledì ogni 15 giorni, dalle 18.00 alle 19.30

Dove: CSM di Sassuolo

A Vignola

MUPPETSCHIEF - CORSO DI CUCINA

In collaborazione con Oratorio Parrocchiale "L.A. Muratori"

Il corso di cucina prevede l'acquisizione delle nozioni base e manuali per la preparazione di alcuni piatti tipici di diverse regioni e nazioni, per comunicare chi siamo e da dove veniamo con il linguaggio del cibo, in modo gioioso e divertente.

Quando: dal 2 febbraio, per 8 lunedì, dalle 18.30 alle 20.30

Dove: Oratorio L.A. Muratori Via Achille Grandi 236

È prevista una quota di partecipazione.

GRUPPO A.M.A "GENERICO"

In collaborazione con CSM Vignola

Il disagio, le difficoltà, il malessere legato a molte malattie mentali, riempiono la vita di chi ha questi disturbi, impedendo a volte di fare le cose di ogni giorno, di esprimersi liberamente, di scegliere. Chi ha queste malattie crede spesso di vivere un'esperienza unica e non condivisibile, crede che gli altri non possano capire e tende ad isolarsi e a ritirarsi per evitare complicazioni.

Il lavoro nei gruppi di Auto Mutuo Aiuto offre l'opportunità di incontrare chi si trova in condizione analoga, di condividere esperienze e difficoltà simili in un contesto libero da pregiudizi; di trovare conforto, comprensione, sostegno ma anche informazioni utili per la gestione dei sintomi.

Quando: il martedì dalle 18.00 alle 19.30

Dove: Oratorio L.A. Muratori Via Achille Grandi 236

ASSEMBLEA PAROLE RITROVATE

L'Assemblea de Le Parole ritrovate è una delle attività promosse dal Social Point nella direzione di creare un *coordinamento modenese degli utenti della salute mentale*. Attraverso gli incontri quindicinali, dove ciascuno è libero di raccontarsi,

cerchiamo di tematizzare le problematiche che di volta in volta vengono proposte e si sperimentano nuove modalità di mutuo aiuto.

L'ascolto ed il ritrovare le parole, mira ad un'apertura del confine, mette in evidenza le reali problematiche non solo della salute mentale, ma quelle dell'intero contesto sociale. Quello che ci si auspica con l'assemblea è di aiutare il cittadino a rielaborare il disagio e a prendere coscienza della propria esperienza psichiatrica, con la proposta di soluzioni che fuoriescano dai contesti proposti dalla salute mentale, per costruire progetti con la cittadinanza.

Quando: il martedì ogni 15 giorni, dalle 18.00 alle 19.30

Dove: CSM di Vignola

*****progetto in cantiere*****

A settembre selezione di musicisti per costruire una band!!! Resta aggiornato, chiedi a noi o al tuo CSM!!!

Contattaci per fare progetti con noi!!

Social Point

Viale Cittadella 30/a, Modena (presso il Centro Servizi per il volontariato);

Telefono 059-212003; facebook: [SocialPointModena](#)

e-mail: socialpointmo@gmail.com / socialpoint@cssmo.it;

