

CORSO di PIZZICA

In collaborazione con Vibra e Kosmo

In passato la musica ipnotica ed il ritmo frenetico della pizzica venivano utilizzati come cura per le "tarantolate", donne affette da un malessere psicologico ed esistenziale simile alle convulsioni isteriche ed alla pazzia. Oggi la pratica dell'esorcismo del morso attraverso la danza è pressoché scomparsa ma rimane la passione per la danza!!

Corso per principianti ed esperti,
Presso il Vibra, In Via IV Novembre 40/a, Modena
Dal 22 gennaio al 12 marzo. Ogni mercoledì dalle 19.15 alle 20.30

Prima lezione gratuita, quota di iscrizione:
65€ senza tessera Idee in circolo;
55€ con tessera Idee in circolo.

CORSO DI CUCINA

Come vivere da soli senza morire di fame.

Antipasti / primi / secondo marocchino /
torte, dolci e salate / muffin.
Ogni sera si mangerà assieme ciò che si cucina!!

Dal 4 febbraio per 5 martedì, dalle 18.00 alle 20.00.
Presso l'associazione Insieme a noi,
Viale Albinelli 40, Modena.

Quota di iscrizione:
12€ a incontro senza tessera Idee in circolo;
10 € a incontro con tessera Idee in circolo.

CORSO DI NAIL ART

L'arte della decorazione unghie, "Nail Art", è ormai diffusissima sia nei saloni di bellezza sia a casa propria. Le unghie decorate sono diventate un gioco divertente ed un modo per prendersi cura di sé!

limare unghie e basi french / smalti magnetici /
smalti effetti velluto perline cristalli / disegni semplici
con smalti / disegni con pitture.
Ad ogni incontro sarà regalato lo smalto utilizzato

Dal 1 Aprile per 5 martedì dalle 18.00 alle 19.30,
Presso l'associazione Idee in Circolo,
Via IV Novembre 40/a Modena

Quota di iscrizione: 40€ senza tessera Idee in circolo;
35€ con tessera Idee in circolo;

GRUPPI DI AUTO MUTUO AIUTO

Il sapere esperienziale accomuna le persone che si ritrovano a questi incontri. Se te ne senti parte, non mancare di iscriverti.

- Gruppo AMA uditori di Voci, a cadenza quindicinale di martedì dalle 16.30 alle 17.30, Modena.
- Gruppi AMA disagio mentale "il quadrifoglio", disponibilità di due fasce orarie diverse in tre sedi diverse a Modena.
- Gruppo AMA "disturbo bipolare", a cadenza quindicinale di lunedì dalle 17.00 alle 19.00, Sassuolo.
- Gruppo AMA "fumo", ogni venerdì dalle 15.00 alle 16.00 Modena